

Skala wpływu COVID19 i izolacji domowej na dzieci i młodzież

Mireia Orgilcs, Alexandra Morales & Josó Pedro Espada
w polskiej adaptacji Wiesława Poleszaka i Grzegorz Katy (2021)

W ostatnich dniach w porównaniu z sytuacją sprzed pandemii COVID 19:

(w każdym wersie zaznacz jedną odpowiedź)

lp.	Moje dziecko/uczeń	znacznie mniej	trochę mniej	tak samo	trochę więcej/bardziej	znacznie więcej /bardziej
1.	jest zmartwione					
2.	jest zniecierpliwione					
3.	jest niespokojne					
4.	jest smutne					
5.	kiedy śpi, ma koszmary					
6.	jest zniechęcone					
7.	czuje się samotne					
8.	w nocy często się budzi					
9.	mało śpi					
10.	czuje się niepewnie					
11.	czuje się skrępowane					
12.	jest nerwowe					
13.	boi się, gdy zasypia					
14.	kłóci się z resztą rodziny					
15.	jest wycofane					
16.	łatwo zaczyna płakać					
17.	złości się					
18.	myśli o śmierci					
19.	jest sfrustrowane					
20.	jest znudzone					
21.	jest poirytowane					
22.	ma problemy z zasypianiem					
23.	nie ma apetytu					
24.	łatwo się niepokoi					
25.	ma trudności ze skupieniem uwagi					
26.	boi się zarazić koronawirusem					
27.	czuje się bezradne					
28.	ma różne dolegliwości fizyczne (ból brzucha, głowy)					
29.	łamie normy i zasady					
30.	objada się					
31.	martwi się o swoich bliskich					